

**SCEGLI I CORSI
CHE PIÙ TI
PIACCONO**

CORSI SALUTE

Corsi contenenti semplici esercizi mirati a migliorare la stabilità, la flessibilità e la postura

CORSI FORMA

Corsi contenenti esercizi mirati a migliorare la tonificazione, la resistenza e la definizione muscolare

CORSI DIVERTIMENTO

Corsi che allenano le capacità cardiovascolari divertendosi bruciando calorie

TUTTI I CORSI VANNO PRENOTATI
TRAMITE L'APP GOLD STAR GYM

**I Corsi saranno svolti se sarà raggiunto
il numero minimo di 4 Partecipanti.**



Gold Star Gym s.s.d. a r.l.
Via Pietro Gobetti 23/F - Arezzo
Tel. 0575 250132 - 📞 351 5674567
info@goldstargym.it
www.goldstargym.it



ORARIO CORSI FITNESS



AGGIORNATO IL 05 SETTEMBRE 2022